

NÁVOD NA OBSLUHU – REBOOTS ONE / ONE LITE



POPIS PRODUKTU

Vzduchový tlakový masážny prístroj pozostáva zo zariadenia s kompresorom, návlekov, snímača tlaku vzduchu atď., ktoré fungujú ako jeden celok. Prístroj je pripojený k návlekom prostredníctvom hadicového systému. Tlaková masáž sa vykonáva cyklickým nafukovaním a vyfukovaním vzduchových komôr. Tlak v návlekoch je riadený snímačom a mikroprocesorom.

Pri lekárskom použití vytvára tlakový vzduchový masážny prístroj postupnú kompresiu od distálneho k proximálnemu, čím pomáha zlepšovať cirkuláciu krvi a lymfy, predchádzať vzniku DVT a zmierňovať lymfatický edém. Pri kozmetickom použití systém zabezpečuje odvodnenie uvoľnených tukových buniek a nečistôt prostredníctvom masáže od chodidiel smerom k hornej časti tela.

INFORMÁCIE

PRINCÍP FUNGOVANIA

Kompresívna terapia vzduchom je terapeutická technika používaná v zdravotníckych zariadeniach, ktoré obsahujú vzduchový kompresor a nafukovacie návleky/manžety (rukavice, topánky, bundy, rukávy). Počas aplikácie nafukovacia manžeta obopína končatinu, ktorá si vyžaduje liečbu.

Manžeta je pripojená ku kompresoru prostredníctvom niekoľkých tlakových hadíc. Po aktivácii kompresora sa naplnia vzduchové komory manžety, aby sa vyvinul tlak na tkanivá končatiny, čím sa z oblasti pod tlakom vytlačia tekutiny, ako je krv a lymfa. Krátko na to sa tlak zníži, čím sa umožní zvýšený prietok krvi späť do končatín.

ÚČEL POUŽITIA

Produkt je určený na použitie zdravotníckymi pracovníkmi a pacientom v domácom prostredí, ktorí sú pod lekárskeym dohľadom, na zníženie opuchu a prevenciu trombózy dolných končatín alebo na liečbu lymfedému súvisiaceho s rakovinou prsníka, ako sú: primárny lymfedém, edém po úraze a športových zraneniach, postmobilizačný edém, žilová insuficiencia, lymfedém.

Zariadenie sa môže používať doma alebo v nemocnici, u osôb (pacientov) starších ako 18 rokov.

INDIKÁCIE:

Prevencia:

- Hlboká žilová trombóza (DVT)
- Chronická žilová insuficiencia

Liečba:

- Lymfedém
- Športová regenerácia
- Otok vzniknutý v dôsledku úrazu a športového zranenia

KONTRAINDIKÁCIE:

Absolútne kontraindikácie:

- Akútne zápalové ochorenia kože
- Arytmie
- Erysipelas
- Hlboká žilová tromboflebitída
- Pľúcny edém
- Akútna žilová trombóza
- Nestabilná hypertenzia
- Používanie kardiostimulátora
- Arteriálna insuficiencia

VEDĽAJŠIE ÚČINKY:

- Pocit nepohodlia pri príliš vysokom výstupnom tlaku.
- Začervenanie, svrbenie alebo nepríjemné pocity.
- Nepríjemné pocity a bolesť pri 120 mmHg alebo vyššom.

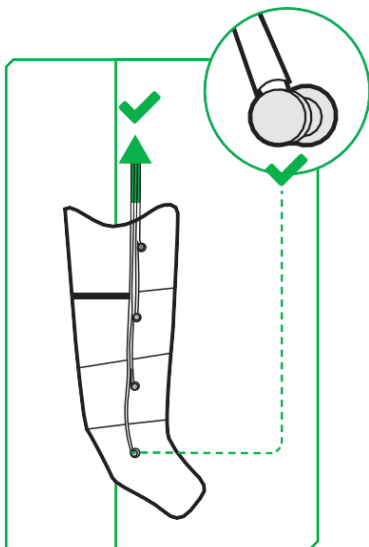
INŠTRUKCIE PRED POUŽITÍM

PRIPOJTE VZDUCHOVÉ HADICE

Pripojte hadicový systém k návlekom - začnite tmavosivým konektorom a postupne pripojte ostatné sivé konektory k príslušným náprotivkom.

Poznámka:

Odporúčame, aby ste konektory následne neodpájali.



NASTAVTE RIADIACU JEDNOTKU

Uistite sa, že je zariadenie bezpečne umiestnené. Dbajte tiež na to, aby zariadenie stálo voľne a nebolo zakryté dekou alebo podobným predmetom. Zariadenie nepoužívajte v miestnostiach s vysokou vlhkosťou, napríklad v saunách alebo kúpeľniach.

NATIAHNITE SI REBOOTS NÁVLEKY

Aby ste zabránili znečisteniu, odporúčame pri používaní Reboots nosiť legíny alebo tepláky. Pred použitím vyprázdnite vrecká!

Poznámka: Vo všeobecnosti by mali byť Reboots návleky vytiahnuté čo najvyššie, vyčnievať by mali len špičky prstov (nie celé prsty!). Týmto spôsobom zabezpečíte, aby z regeneračnej aplikácie optimálne profitovali celé nohy.

Zipsy na návlekoch musia byť úplne uzavreté, aby sa zabránilo náhlemu rozopnutiu návlekov a ich prípadnému poškodeniu.

Po zapojení do elektrickej zástrčky, nasadení návlekov a utiahnutí zipsu je možné nastaviť ovládacie prvky aplikácie *Reboots* na riadiacej jednotke. Ďalšie informácie nájdete na nasledujúcich stranách.

Poznámka: Vždy sa uistite, že hadice nie sú navzájom prepletené.

ZAPOJTE KONEKTOR

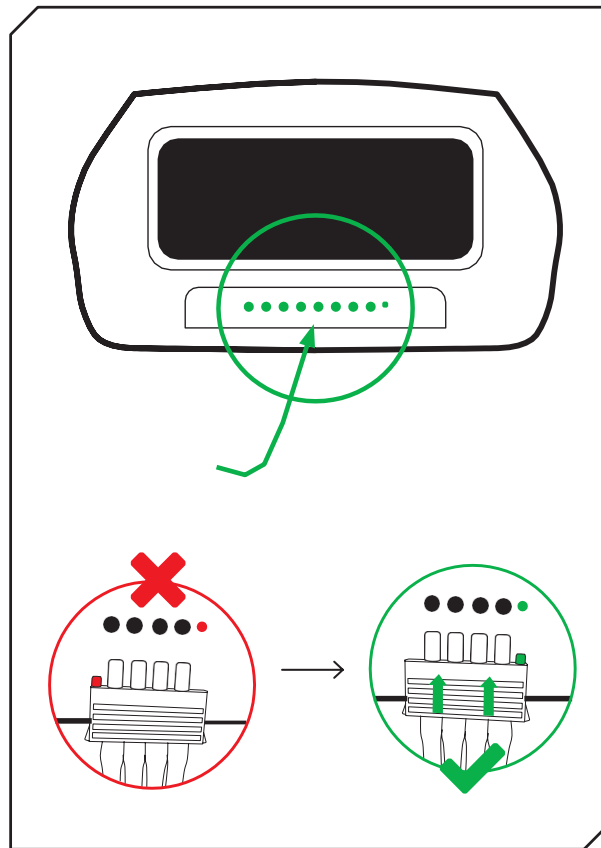
Zapojte konektor multifunkčnej zástrčky do vidlice zariadenia tak ďaleko, ako to len pôjde. Dbajte na to, aby ste konektor zasunuli do zariadenia správnym spôsobom (malú zástrčku do malého otvoru).

BATÉRIE DIAĽKOVÉHO OVLÁDANIA

Pred prvým použitím: Odstráňte ochranný kryt batérie a vložte batériu (typ: CR2023, priemer: 20 mm, výška: 2,5 mm, napätie: 3 V)!

Z dôvodu prepravných predpisov, žiaľ, nemôžeme priložiť batériu. Prosíme vás o pochopenie.

Upozornenie: Diaľkový ovládač a batériu uchovávajte mimo dosahu detí.



OBSLUHA

Ak chcete spustiť program, postupujte podľa grafického znázornenia.

Počas aplikácie majte nohy v čo najviac vodorovnej polohe a dbajte na to, aby neboli stlačené hadičky na prívod vzduchu. Tlak si môžete sami nastaviť v rozsahu od 30 do 240 mmHg v krokoch po 30.

V prípade potreby je možné jednotlivé komory vynechať, aby ste sa vyhli napríklad citlivým miestam.

POZOR: Pred prvým použitím diaľkového ovládania je potrebné odstrániť ochranu batérie a vložiť batériu (typ: CR2023)!

Z dôvodu prepravných predpisov, žiaľ, nemôžeme priložiť batériu. Prosíme vás o pochopenie.

1. SPUSTITE PROGRAM (START PROGRAM)

2. ZVOĽTE PROGRAM (SELECT PROGRAM)

3. ZVOĽTE DĹŽKU CYKLU (SELECT DURATION)

4. ZVOĽTE ÚROVEŇ TLAKU (SELECT PRESSURE)

5. DEAKTIVUJTE INDIVIDUÁLNE KOMPRESNÉ KOMORY

(DEACTIVATE INDIVIDUAL COMPRESSION CHAMBERS)





1. ZAPNITE RIADIACU JEDNOTKU

2. ZVOĽTE PROGRAM

3. ZVOĽTE DĹŽKU CYKLU

Pri prvej aplikácii max. 5min a postupne predĺžujte.

4. ZVOĽTE ÚROVEŇ TLAKU

5. SPUSTITE APLIKÁCIU

6. DEAKTIVUJTE KOMPRESNÉ KOMORY (VOLITEĽNÉ)

Ak chcete z kompresie vylúčiť určité oblasti, zvoľte komory, ktoré chcete deaktivovať.

PROGRAMY / NÁVOD

Maximálna regenerácia pre maximálny výkon. Na dosiahnutie čo najlepších výsledkov pri používaní Reboots venujte pozornosť nasledujúcim bodom:

POUŽITIE

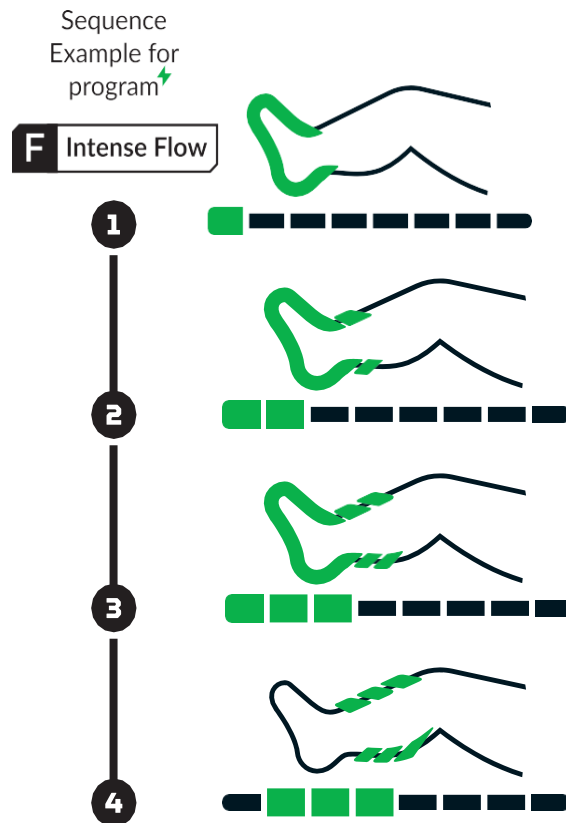
Reboots môžete používať na regeneráciu po cvičení, ako aj na uvoľnenie svalstva pred tréningom. Program si môžete nastaviť podľa vlastného uváženia.

TRVANIE A FREKVENCIA

Optimálna doba používania po tréningu je 30 až 50 min. Pred tréningom sa odporúča používať Reboots 10 až 20 minút na uvoľnenie svalstva. Maximálna dĺžka cyklu nie je stanovená. Vo všeobecnosti platí, že pokiaľ sa pri používaní cítite dobre, môžete v aplikácii Reboots pokračovať.

Po tréningu je najlepšie zvoliť si strednú až vysokú úroveň tlaku. Pred tréningom môžete použiť strednú úroveň tlaku. Pokiaľ sa počas používania cítite pohodlne, môžete prejsť na vyššie úrovne tlaku alebo zvýšiť dobu aplikácie. Odporúčame približovať sa k optimálnemu aplikačnému tlaku postupne. Nie vždy platí „čím viac, tým lepšie“: pri používaní Reboots by ste nikdy nemali pociťovať nepohodlie alebo bolesť.

Pre ďalšie informácie o správnom používaní, výbere programov a nastaveniach nás navštívte na www.reboots.sk.



A Flow

Cielený tlak na uvoľnenie svalov

**B Intense**

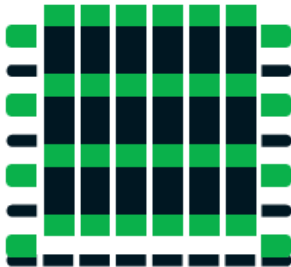
Nepretržitý tlak na odstraňovanie laktátu

**C Double**

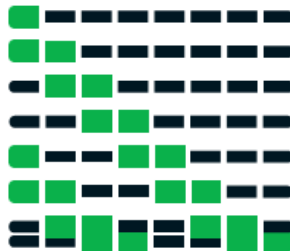
Krátke aplikácie vo viacerých cykloch súčasne

**D Impulse**

Krátke aplikácie, intenzívnejšie ako program C

**E Intense Double**

Vlnová masáž na odstránenie laktátu

**F Intense Flow**

Nepretržitý tlak na odstránenie laktátu, menej intenzívny ako program B



LITE VERSION: model REBOOTS ONE LITE (6 vzduchových komôr namiesto 8) má rovnaké programové sekvencie

PO APLIKÁCIÍ

ZASTAVENIE A DEMONTÁŽ

Po uplynutí nastaveného času alebo po stlačení vypínača môžete odpojiť konektor od zariadenia. Ak sa počas masáže necítite pohodlne, môžete zariadenie kedykoľvek vypnúť.

Po vypnutí môžete návleky otvoriť. Ak chcete po aplikácii rýchlejšie vyfúknuť vzduchové komory, odporúčame vytlačiť zvyšný vzduch z návlekov oboma rukami.

Sivé hadice môžete nechať natrvalo pripojené ku konektorom na návlekoch.

Na uskladnenie položte návleky (vrátane hadíc) na seba a voľne ich zrolujte.

ČISTENIE

Na čistenie návlekov a príslušenstva odporúčame používať vlhkú handričku. V prípade silného znečistenia môžete použiť aj jemný čistiaci prostriedok na textil. Pred čistením návlekov odstráňte závit hadíc a návleky vždy nechajte dôkladne vyschnúť. Pri používaní rôznymi osobami odporúčame návleky dezinfikovať, a to pomocou dezinfekčného prostriedku na textil v spreji. Používajte čistiace a dezinfekčné prostriedky bez obsahu oleja, benzénu, alkoholu, benzínu a/alebo chemických látok.

Návleky neperte v práčke ani pod tečúcou vodou.

SKLADOVANIE

Produkt skladujte pri izbovej teplote v dobre vetraných, suchých a bezprašných priestoroch.

Produkt skladujte na miestach bez mrazu, inak môže dôjsť k jeho poškodeniu.

Dbajte na to, aby ste počas skladovania nepoškodili návleky, najmä ak sú uložené spolu s ostrými predmetmi alebo predmetmi s ostrými hranami.

Pri dlhodobom skladovaní odporúčame produkt skladovať v pôvodnom obale, v ktorom ste ho zakúpili.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

1. RIADIACA JEDNOTKA SA NEZAPÍNA

Ak sa riadiaca jednotka nezapne, **(A)** skontrolujte, či je napájací zdroj správne zasunutý v riadiacej jednotke a zapojený do zásuvky.

Ak sa riadiaca jednotka stále nezapína, odpojte napájací zdroj **(B)**. Otočte riadiacu jednotku a pomocou skrutkovača odstráňte držiak poistky s označením "FUSE" (poistka) na spodnej strane riadiacej jednotky. Skontrolujte, či je poistka vo vnútri neporušená.



Kryt poistky sa nachádza na spodnej strane zariadenia. Neporušená poistka: vodič je nepoškodený

(C) Ak je poistka neporušená, zaskrutkujte ju úplne naspäť do zariadenia a kontaktujte zákaznícky servis alebo predajcu. Ak je poistka poškodená, vymeňte ju za komerčne dostupnú tenkú drôtovú poistku (pomalé nafúkanie (TR); 3.15A; 5x20mm).

(D) Upozorňujeme, že zariadenie sa môže nabíjať len z elektrickej siete 220V.

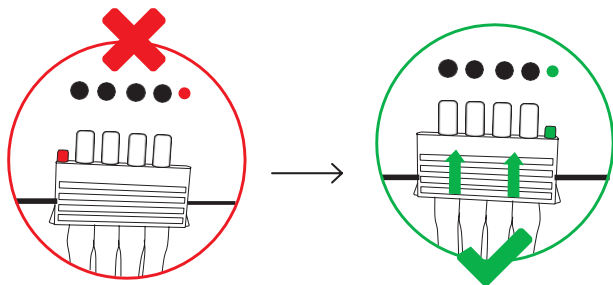
2. RIADIACA JEDNOTKA NAFÚKA VZDUCH, ALE NAFUKUJE IBA JEDNU ALEBO ŽIADNU KOMORU

Ak sa po spustení aplikácie nafúka iba jedna, alebo žiadna komora, skontrolujte (A), či je konektor úplne a správne zasunutý do zariadenia.

Taktiež sa uistite (B), že vzduchové hadice nie sú zalomené (napr. sedíte na nich). Skontrolujte (C), či sú všetky sivé koncovky na návlekoch správne pripojené k návlekom.

3. NÁVLEKY SA NAFÚKAJÚ V NESPRÁVNOM PORADÍ

Skontrolujte, či je konektor zapojený v riadiacej jednotke správnym smerom. Do otvoru na to určeného, je potrebné zasunúť malú prídavnú koncovku (viď obr. dole)



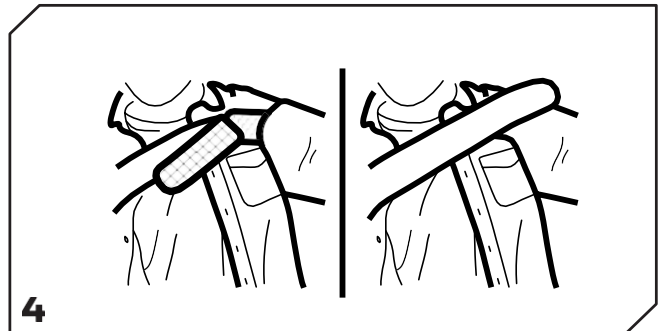
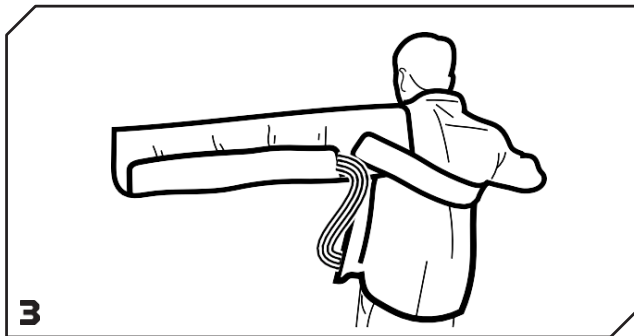
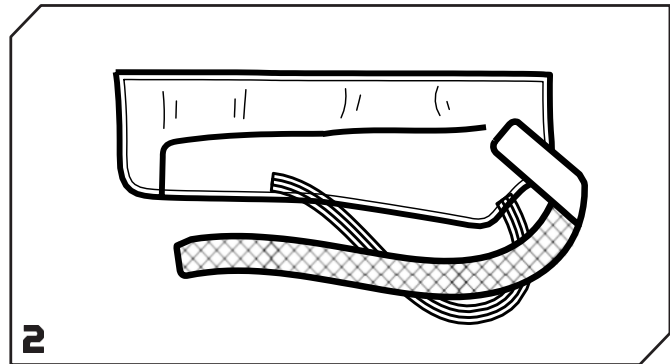
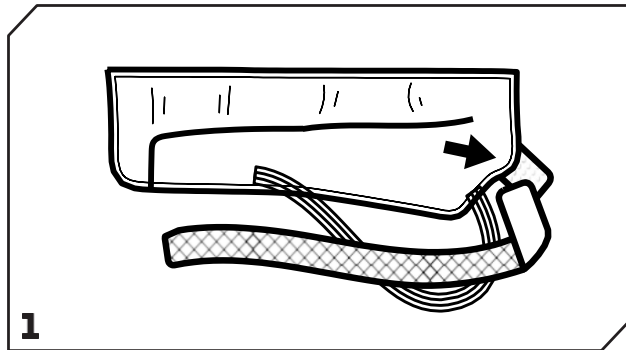
4. RIADIACA JEDNOTKA JE PRÍLIŠ HLUČNÁ

Počas aplikácie by malo byť možné relaxovať, rozprávať s inou osobou bez akýchkoľvek problémov. Ak tomu tak nie je, pretože sú Reboots príliš hlučné, je to náznak toho, že prepravná skrutka na spodnej strane zariadenia ešte nebola odstránená. Otvorte kryt na spodnej strane a priloženým skrutkovačom odstráňte bezpečnostnú skrutku. Skrutka slúži len na zabezpečenie zariadenia počas transportu (následne ju môžete zlikvidovať). Pri krátkych prepravných trasách vám prepravnú skrutku pred doručením odstránime.

5. Z RIADIACEJ JEDNOTKY, HADÍC ALEBO NÁVLEKOV JE POČUŤ UNIKAŤ VZDUCH

- (A) Skontrolujte, či hadice a koncovky nie sú poškodené.
- (B) Skontrolujte, či je konektor správne zapojený do zariadenia.
- (C) Skontrolujte, či hadica nie je ohnutá alebo či nebola vytiahnutá

INŠTRUKCIE K PRÍSLUŠENSTVU - RUKÁVNIKY

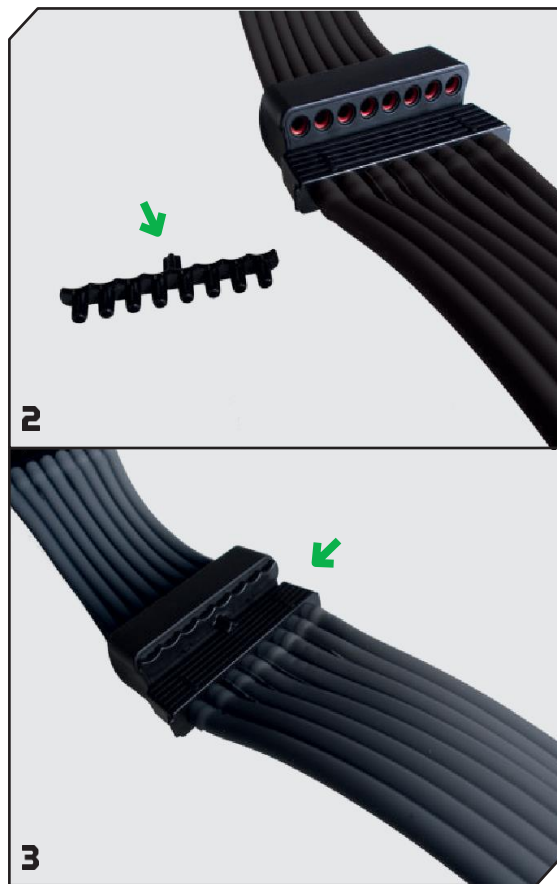


Pripevnite uzatváraciu manžetu na zadnú stranu rukávniku (obr. 1 + 2).

Utiahnite rukávnik tak, aby priliehal k ramenu. Zatiahnite uzatváraciu manžetu pod opačné rameno (obr. 3 + 4)

POUŽITIE INDIVIDUÁLNEHO RUKÁVNIKA

Na zablokovanie nepoužívaných otvorov v rýchlom konektore (*Quick Connector*) použite nastavec- zátku (obr.2) zo zadnej časti konektora. Môžete tak použiť iba jeden rukávnik bez toho, aby ste museli zapojiť aj druhý.



OBSAH BALENIA



Riadiaca jednotka



Hadicový systém s viacerými konektormi



Návleky na nohy (M/ L/ XL)



Návod na obsluhu



Ovládač

LIKVIDÁCIA TOVARU

Upozorňujeme, že výrobok obsahuje malé množstvo olova.

Z tohto dôvodu zabezpečte, aby bola likvidácia zabezpečená oficiálnou službou na likvidáciu elektronického odpadu.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY A UPOZORNENIA

Je dôležité, aby ste si prečítali všetky upozornenia a bezpečnostné opatrenia uvedené v tejto príručke.

- Zariadenie nepoužívajte, ak máte kardiostimulátor, implantovaný defibrilátor alebo iné implantované kovové alebo elektronické zariadenie. Takéto používanie môže mať za následok úraz elektrickým prúdom, popáleniny, elektrickú závalu alebo dokonca smrť.
- Pred použitím výrobku si pozorne prečítajte návod na použitie.
- Prístroj nie je určený na používanie bez dozoru pacientom, ktorí nie sú schopní vyjadriť súhlas, sú psychicky narušení alebo trpia demenciou.
- Opravy, údržbu a výmenu komponentov môžu vykonávať iba odborníci poverení výrobcom. V opačnom prípade hrozí strata záruky.
- Pri prvom použití by čas aplikácie nemal presiahnuť 5min. Pri ďalších aplikáciách by sa mala doba aplikácie postupne predlžovať podľa fyzickej kondície užívateľa. Dlhodobé aplikácie by mohli spôsobiť nežiaduce vedľajšie účinky.
- Zariadenie uchovávajte mimo dosahu detí.
- Dbajte na to, aby sa do zariadenia nedostala voda alebo iné materiály (napr. klince, ihly a iné kovové predmety).
- Ak zariadenie nefunguje správne, neotvárajte ho, nerozoberajte ani nijako neopravujte. Akákoľvek neoprávnená manipulácia môže mať za následok požiar, úraz elektrickým prúdom alebo iné zranenie.
- Zariadenie používajte len s jednofázovým napájaním 220-230 V. Po použití by ste mali zariadenie odpojiť od sieťovej zásuvky. Uistite sa, že zariadenie je umiestnené tak, aby ste mohli kedykoľvek ľahko vytiahnuť sieťovú zástrčku.

- Uistite sa, že napájací kábel nie je prekrútený alebo prehnutý a nekladte naň ťažké predmety.
- Počas používania alebo prepravy zariadením netraste. Zariadenie chráňte pred pádmi a nárazmi.
- Riadiacu jednotku a návleky uchovávajte mimo dosahu zdrojov tepla (napr. ohrievačov, cigariet, priameho slnečného svetla) a používajte ich len pri určenej prevádzkovej teplote. Používanie mimo určenej prevádzkovej teploty by mohlo spôsobiť poškodenie, zmenu farby a deformáciu návlekov.
- Dbajte na to, aby ste na návleky, hadice a iné príslušenstvo neukladali ťažké predmety a aby ste ich neohýbali, čo môže spôsobiť poškodenie snímača tlaku.
- Ak sa zariadenie dlhší čas nepoužíva alebo sa používa pri nízkych teplotách, nemusí fungovať. Preto pred použitím nechajte kompresor nafúknuť návleky 3 až 4-krát na najvyššiu úroveň tlaku.
- Na čistenie návlekov a riadiacej jednotky nepoužívajte tečúcu vodu, olej, benzín, alkohol ani

iné chemikálie, aby ste neskrátili životnosť produktu. Na čistenie návlekov používajte len vlhkú handričku. Na čistenie riadiacej jednotky používajte suchú handričku.

- Počas používania Reboots zostaňte sedieť. Návleky neotvárajte, aby nedošlo k ich poškodeniu.
- Pri likvidácii zariadenia, návlekov, batérie diaľkového ovládania alebo obalu dodržiavajte miestne pokyny pre likvidáciu.
- Ak je snímač tlaku poškodený alebo uvoľnený, zariadenie môže fungovať nesprávne. Pre kontrolu a údržbu sa obráťte na výrobcu.
- Riadiaca jednotka by mala byť umiestnená tak, aby sa zástrčka dala ľahko pripojiť a odpojiť od elektrickej siete.

ZÁRUKA

Na riadiacu jednotku poskytujeme záruku 24 mesiacov. V prípade poruchy môže byť potrebné zaslať zariadenie na kontrolu. V takom prípade sa uistite, že prepravný kartón je vhodne vystlaný, aby sa zabránilo možnému poškodeniu pri preprave. Žiaľ, na závady, ktoré vznikli v dôsledku nesprávnej prepravy nie je možné uplatniť záručné nároky. Záručné podmienky: Pokiaľ existuje zákonná povinnosť poskytnúť záruku, bude buď poskytnutá bezplatná výmena, alebo bude výrobcovi poskytnutá možnosť odstrániť závalu, s vylúčením práva na odstúpenie od zmluvy alebo jej skrátenie. Ak sa odstránenie závad napriek niekoľkým pokusom nepodarí, alebo ak je aj náhradné zariadenie chybné, za čo zodpovedá výrobca, zákazník má právo na odstúpenie od zmluvy alebo na zníženie ceny. Na záruku sa nevzťahujú chyby spôsobené násilným poškodením, nesprávnou manipuláciou, vonkajšou silou alebo úpravami a opravami tretích strán, ako sú chyby spôsobené nesprávne dimenzovanými alebo skratovanými poistkami alebo chyby spôsobené bežným opotrebovaním. Nárok na záruku je možné uplatniť iba s originálnym dokladom

o kúpe (faktúrou). Preto si doklad o kúpe uschovajte na bezpečnom mieste.

V prípade akýchkoľvek problémov alebo otázok nás neváhajte kontaktovať.

VÝROBCA:

Wellcosan GmbH

Hauptstraße 27, 36381 Schlüchtern, Nemecko

© Wellcosan GmbH 2021

KONTAKT (SK):

Tel.: +421 907 573 597 (Pavel Šimko, Mgr.)

e-mail: pavel.simko@gmail.com

web: www.reboots.sk

